



SOBRE MI

Me gradué en [Ciencias de la Información](#) y diplomé en [Psicología](#) por la Universidad Autónoma de Barcelona y Universidad de Barcelona respectivamente, mientras empezaba en paralelo mi singladura ejerciendo periodismo político en la prensa comarcal y también como corresponsal de Europa Press durante el primer trienio de los noventa. Di el salto a la comunicación especializada en deporte, en concreto al motor, vía agencia y cuando pocas profesionales apostaban por él. [Durante 28 temporadas gocé de eventos con olor a gasolina](#): en y entre coches, motos, pilotos, marcas, sponsors, ferias, salones, viajes, circuitos, citas, experiencias glamurosas y otras menos. Por la polivalencia de roles a la que obliga una agencia, he realizado tareas de redacción, edición, escritura, consultoría, fotografía, corrección, maquetación, diseño, newsletters, creación de logotipos, promoción de marca y gestión de acreditaciones. He sido jefa de prensa de deportistas, actos y eventos, gestionando base de datos, redes sociales, webs, siempre en relación con medios de comunicación. He colaborado en la redacción de revistas especializadas y de distintos libros.

He cubierto pruebas del mundial de Rallyes y de Turismos, de F1 y fórmulas menores, de MotoGP, trial, enduro, karting, supercross, DTM, clásicos; carreras sobre asfalto, tierra, arena, olas, nieve y hielo. He estado y he organizado ruedas y salas de prensa; pruebas de coches, presentaciones...

He [compaginado mis tareas como periodista con la formación en distintos aspectos del universo comunicativo offline y online](#) que me han atraído: Consultora en comunicación, community manager, edición fotográfica, publicidad corporativa eCommerce.

El mundo del motor ha acaparado casi el 100% de mis horas profesionales, pero también me he inmiscuido en [otros sectores](#): Estilos de vida, alimentación y seguridad alimentaria; franquicias; óptica y optometría; manufacturas, banca, asociaciones sociales... así como otros deportes sobre ruedas como el hockey, mundos minoritarios como el Hip hop & urban dance y las regatas; o la información local en apoyo y creación de marca de entidades.

Rehúso las etiquetas pero a veces hay que definirse. Cómo dice el refrán español en ocasiones asociado a la definición del rol de periodista, he sido y soy aprendiz de mucho y maestra de nada, una inquietud que impregna todas las facetas de mi vida laboral y personal, pudiendo ofrecer conocimientos, puntos de vista y una forma particular de trabajar a quien le guste la diferencia.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- [Licenciada en Periodismo-Ciencias de la Información](#) por la Universidad Autónoma de Barcelona. Colegiada en activo.

- [Diplomada en psicología](#) por la Universidad de Barcelona.

[Estudios complementarios](#)

Consultora en comunicación (Col·legi de Periodistes de Catalunya) • Curso de diseño gráfico y Photoshop • Curso avanzado de Photoshop CS6 y CC e Indesign, informática, comunicaciones y servicios de asistencia • Marketing en Redes Sociales, Community Management and Search Engine Optimization • Curso 'Fomador de Formadores' • Curso Diseño en Publicidad • Curso de grafología aplicada a la psicología • Curso de manipuladora de alimentos de mayor riesgo, tecnología y procesamiento de los alimentos • Curso de alergias e intolerancias alimentarias, ciencias gastronómicas y de la alimentación • Curso de inglés especializado en automoción.

MI EXPERIENCIA LABORAL EN EMPRESAS

1994 – Enero 2022 | [La Polivalencia](#)

- [Agencia de comunicación deportiva JAS Info Service](#)

Adjunta a la Dirección. Responsable de planificación. Redacción de contenidos de toda índole online y offline. Elaboración de campañas. Jefe de prensa. Organización de eventos. Relaciones públicas. Diseño. Fotografía. Gestión de webs y redes sociales. Dirección de equipos y de proyectos.

2016 – 2022 | [Especialización glutenfree](#)

- [Firma 0% Gluten](#)

Creación de marca y expansión de la cadena de franquicias 0% Gluten desde su origen. Comunicación, marketing, mundo digital, y diseño gráfico.

1996 – 2010 | [La sectorización](#)

- [Agencia de Press Clipping Report JAS](#)

Dirección de la empresa de recortes de prensa, control de difusión y análisis de informaciones aparecidas en medios de comunicación televisivos, radiofónicos, digitales y escritos sobre temas, eventos y/o marcas y personalidades. Edición de dossiers y conclusiones cuantitativas y especializadas. Auditorías.

1992 – 2014 | [La corresponsalía](#)

- [Agencia Europa Press Comunicación](#)

Corresponsal en Catalunya Central. Cubrir informaciones y elaborar noticias de forma esquemática y/o reportajes especializados.

1992 | [Los JJOO](#)

- [Catalunya Ràdio](#)

Cobertura de algunas pruebas de los Juegos Olímpicos de la Barcelona de 1992, por sustitución de corresponsalía en Osona, Barcelona. Crónicas locutadas y redacción de flashes.

1991 – 1994 | [Redacción información comarcal](#)

- [Editorial Prensa Ibérica](#)

Redacción en las secciones de sociedad y política en la prensa comarcal del grupo editorial.

Principales [firmas y empresas con las que he trabajado/colaborado desde mi rol de periodista de agencia](#):

Ford España • Ford Performance • Ford World Rally Team • Fira de Barcelona • RACC Mobility Club • Circuit de Barcelona-Catalunya • Renault Sport España • Renault Catalunya • Lubricantes Elf • Citroen España • Foment de Sitges • Gas Gas • Auto Retro • Alex Criville • Trofeo Andros • Caixa Galicia Regatas • Promotor • Arcarons Escuela Off Road • FIA World Rally Championship • Rally Dakar • Federació Catalana d'Automobilisme • TRS Motorcycles • Eventos del Motor • Octagon Esedos • Automòbil Club d'Andorra • RallyClassics • Baporo • FIM • Banco Popular • Catalunya Caixa • Autodesballestaments La Gleva • Mercedes Barcelona Ecoteam • Chronodriver • Barcelona Beatles Weekend • Autcom Desarrollos • Quadis, Mahindra & Mahindra Racing • Mallorca Classic Week • Ligier • BonBlat • 0% Gluten. También para pilotos y voces autorizadas de los sectores citados.